

# LES PLANTES TOXIQUES DE NOS PARCS ET JARDINS

Vendredi 19 mars 2010

Une soixantaine de personnes s'était déplacée pour assister à la conférence donnée par Jean Pierre LAPERROUSAZ, ingénieur horticole. Son exposé était illustré de photos des plantes incriminées ainsi que de dessins extraits de livres anciens et son commentaire était agrémenté de références mythologiques et de formules chimiques. En voici un bref compte rendu.

Parmi les intoxications signalées aux centres anti-poisons français, les plantes viennent en 5<sup>ème</sup> position et les personnes les plus touchées s'avèrent être les jeunes enfants. Les dangers qu'ils courent en pleine nature sont réels (en ingérant des baies, par exemple), mais ils sont moins fréquents que ceux qui les guettent dans leur environnement familial, maison et jardin, où l'attention des adultes n'est pas toujours constante et où préparer une dinette passe pour un jeu innocent.

C'est ce que Monsieur Laperrousaz a mis en évidence, de façon si convaincante qu'à la fin de la soirée, bon nombre d'assistants se demandaient s'il ne fallait pas transformer le jardin d'agrément en parking bétonné, couper les arbres d'ornement et jeter les plantes d'intérieur !

Le but de la conférence était autre : au lieu de supprimer les belles dangereuses, il vaut mieux apprendre à les connaître et à s'en méfier, certaines d'entre elles présentant un risque extrême. Le tableau qui suit vous aidera à repérer les plantes qui peuvent vous causer du souci (**en rouge, les plus dangereuses**).

Famille	Plantes évoquées	Dangerosité
Renonculacées	<b>Aconit</b> (Tue-loup, Casque de Jupiter, etc.)	Dose mortelle : 3 mg ! Démangeaisons et cloques, si on la cueille
	Actea spicata (Herbe de St-Christophe)	
	Adonis (Œil du diable)	Toute la plante est toxique
	Ancolie	
	Delphinium	Toute la plante est toxique
	<b>Hellebore fétide</b>	Toute la plante est toxique, mais particulièrement les feuilles
	Bouton d'or	Faiblement toxique
	Ficaire	Irritation peau et muqueuses
	Clématite sauvage	Irritations cutanées
	Anémone pulsatile	Plante fraîche dangereuse
	Aristolochie	Très toxique. Chiens et chevaux risquent d'en ingérer. L'acide aristolochique qu'elle contient est entré dans la composition de produits amaigrissants qui ont fait des ravages (greffes de reins ensuite).
Solanacées	<b>Belladonne</b>	Risque vital 2 à 5 baies (tentantes parce que très sucrées) peuvent tuer un enfant.
	Jusquiane	Mêmes symptômes que Belladonne, mais les baies, à l'odeur fétide, sont moins appétissants
	<b>Datura</b>	Toute la plante, mais surtout, graines très dangereuses.
	Brugmansia (Datura arboricole)	Toute la plante
	<b>Morelle douce-amère (une liane)</b>	10 baies sont mortelles pour un enfant.
	Solanum dormitif	
	<b>Mandragore</b>	Extrêmement dangereuse, mais, sauf cas rares, ne se trouve pas en France.
	Pommier d'amour	
Pomme de terre (petites baies et tubercules verts) ; tomate verte.		

<b>Cucurbitacées</b>	Bryone (racine bifide, ressemble à la Mandragore)	Très toxique : moins de 10 baies pour un enfant ; environ 40 pour un adulte
<b>Apiacées</b>	<b>Cigüe</b>	Mort par asphyxie en 3 heures (6 à 8 g de feuilles fraîches). Confusion possible avec du cerfeuil ou du persil
	Petite cigüe	Jeunes feuilles toxiques, racine extrêmement
	<b>Grande berce du Caucase</b>	Cloques dès qu'on l'effleure (brûlures au 2 <sup>ème</sup> degré)
<b>Euphorbacées</b>	<b>Ricin</b>	Baies extrêmement toxiques : 3 à 4 peuvent tuer un enfant
	Euphorbe (Herbe à taupe)	Irritations de la peau ; attention aux yeux : peut provoquer de graves brûlures
	Mercuriales (partout dans le jardin)	Troubles digestifs graves
<b>Phytolacées</b>	Raisin d'Amérique	Brûlures buccales ; rinçage immédiat à l'eau.
<b>Papavéracées</b>	Chélidoine (Herbe à verrues)	Caustique
<b>Scrofulacées</b>	Digitale	10 g de feuilles sèches = dose mortelle
<b>Primulacées</b>	Cyclamen	
	<b>Muguet</b>	Mâchonner une tige provoque des malaises.
<b>Colchicacées</b>	<b>Colchique</b>	5 mg de colchicine sont mortels. Autre danger : le bétail en mange et le lait peut en être affecté.
<b>Aracées</b>	Arum maculatum	Toxique, comme les plantes associées : Dieffenbachia, Philodendron, Statyphilum.
	Draculus vulgaris	
<b>Liliacées</b>	<b>Parisette (Paris quadrifolia)</b>	Confusion avec les myrtilles sauvages
	<b>Vérâtre</b>	Toute la plante ; confusion avec la gentiane.
		2g de racines sèches sont mortels pour un adulte.
	Sceau de Salomon	Troubles digestifs
	Fritillaires (Cf. Couronne impériale)	Réactions allergiques
	Hémérocailles , narcisses et perce-neige	
	Tulipes	Les professionnels ont des dermatoses

Comme tous les passionnés, Monsieur Laperrousaz parle sans se soucier du temps qui passe. Il en était arrivé là de son exposé et nos montres indiquaient 22 h 30 !!

La suite a donc été une énumération rapide de la toxicité des arbres et des arbustes. Méfiance donc pour les espèces suivantes :

- If (la graine est toxique ; les animaux y sont très sensibles : pour les chevaux, 0,5 g est une dose mortelle)
- Genévrier
- Rhus, Sumac (dermites)
- Mahonia
- Cotoneaster
- Pyracantha
- Laurier-cerise
- Troène
- Boule de neige
- Chèvrefeuille
- Lierre tamier
- Glycine
- Buis
- Bonnet d'évêque
- Cytise (confusion avec l'acacia dont on peut faire des beignets)
- Genet
- Laurier rose (15 feuilles sont mortelles pour un adulte, confusion avec les feuilles d'Eucalyptus (tisane) et intoxication si une viande est rôtie sur des branches de laurier)
- Joli-bois (2 à 3 baies ingérées = intoxication grave)
- Petit et grand houx
- Gui (vomissements et diarrhées sanglantes)
- Aucuba

- Sorbier
- Sureau (baies avant mûrissement)
- Symphorine
- Rhododendron (les miels du Caucase ou de Turquie peuvent être toxiques si les abeilles butinent ces fleurs)
- Ambroisie (son pollen provoque de graves allergies ; la modification du climat fait qu'elle s'installe de plus en plus vers le Nord)

## Conclusion

Bon nombre de plantes toxiques entrent dans la composition de remèdes et figurent dans des manuels de phytothérapie. Attention cependant aux risques encourus lorsque l'on prépare soi-même ces remèdes : en fonction du terrain, de l'exposition, la concentration des principes peut varier pour une même plante. C'est pourquoi la chimie a pris le relais, permettant de reproduire exactement les molécules d'une plante et d'utiliser ses principes de manière constante.

Dans la nature, la vigilance est de règle, particulièrement avec les enfants qu'il faut habituer très vite à ne manger aucune baie spontanément.

En cas d'ingestion :

- Appeler immédiatement le 15 ou le centre anti-poison le plus proche
- Nommer la plante toxique concernée
- Ne pas donner de boisson gazeuse, ni de lait, ni d'huile de ricin.
- Faire cracher l'enfant et lui rincer la bouche. Ne le faire vomir que si l'ingestion a moins de 10 mn.

## Bibliographie

- « *Plantes toxiques* » de Jean Bruneton, Editions Larousse
- « *Les plantes médicinales* » de Paul Fournier (préface de Jean-Marie Pelt), Editions CME
- « *Guide des plantes vénéneuses* » de Lucia Woodward, Editions Duculot
- « *L'herbier toxique, codes secrets pour plantes utiles* » relevées par Bernard Bert, Editions Plumes de Carotte (superbe livre !)