



# Association « De Feuilles en Fleurs »

## Norroy / Plesnois

[www.defeuillesenfleurs.com](http://www.defeuillesenfleurs.com)

CONFERENCE DU 16 MARS 2012

### « HELLEBORES ET BULBES A FLEURS »

Francis COURTOIS, horticulteur à Bayon, avait accepté pour la seconde fois de venir animer une de nos soirées à thème (il y a un an, il avait élargi notre connaissance des vivaces en répondant à de multiples questions) et s'est lancé, cette fois-ci dans l'exercice difficile de la conférence, diaporama à l'appui, pour nous donner l'envie d'enrichir nos jardins de beaux hellébores (eh, oui, c'est un nom masculin !!!) et d'autres bulbes à fleurs moins courants que les tulipes et les jacinthes.

Au cours de la soirée, les auditeurs (une trentaine de personnes) ont pu faire part de leurs observations, solliciter un remède à leurs échecs ou des conseils de plantation.

#### I. LES HELLEBORES (ou Ellébores)

Rappelez-vous :

*« Rien ne sert de courir; il faut partir à point :  
Le lièvre et la tortue en sont un témoignage.  
«Gageons, dit celle-ci, que vous n'atteindrez point  
Sitôt que moi ce but. - Sitôt? Êtes-vous sage ?  
Repartit l'animal léger :  
Ma commère, il vous faut purger  
Avec quatre grains d'ellébore. »*



ou bien :

*« Elle a besoin de six grains d'ellébore, Monsieur, son esprit est tourné », dit Sosie à propos d'Alcmène dans la pièce de Molière « Amphytrion » (Acte II, scène 2, vers 940)*

L'hellébore, du grec *helein* (faire mourir) et *bora* (nourriture), est effectivement très vénéneux, mais son rhizome noirâtre, utilisé à dose modeste, est purgatif et on le croyait jadis propre à guérir la folie. Deux grains (soit 10 grammes) suffisaient, pensait-on.

Le rhizome prélevé était celui de l'hellébore noir ou « Rose de Noël », une fleur très rare à l'état spontané en France et qui a quasiment disparu de nos jardins. C'est le seul hellébore qui fleurisse vraiment à Noël, et il ne se ressème pas.

Les hybrides que nous avons dans nos jardins, et qui fleurissent en janvier/février, proviennent essentiellement d'Europe centrale (Yougoslavie, Croatie, Balkans) ; quelques hellébores fleurissent aux Baléares, mais ne se sont pas acclimatés chez nous ; une variété provient du Tibet.

Du joli feuillage persistant et assez coriace émergent de belles fleurs, simples ou doubles, se déclinant du vert au pourpre foncé, en passant par le blanc et toutes les nuances de rose. On en trouve de jaune orangé ou abricot ; la tendance actuelle est à l'aubergine ou à la couleur ardoise. Les fleurs peuvent être veinées ou picotées.

Leur longue floraison (jusqu'en mai) est un atout supplémentaire, tout comme la bonne tenue des fleurs en vase.

Plante vivace à racines charnues, voire tubéreuses pour certaines, l'hellébore aime les terres riches, humifères, fraîches et plutôt neutres ou calcaires. Elle se plaît mieux en terre qu'en pot, où l'eau stagnante peut la faire pourrir et où elle peut se sentir à l'étroit (ses racines descendent profondément, 30 cm au minimum).

Les hellébores (sauf *H. argutifolius* et *H. foetidus* qui aiment le soleil) préfèrent les situations mi-ombragées. Les fleurs craignent les températures inférieures à 10°.

Ces vivaces, une fois bien installées, n'aiment pas être transplantées. Les jeunes plantes peuvent mettre 2 à 3 ans avant de fleurir, parfois plus, mais ensuite, il n'y aura plus de problème.

La multiplication se fait par division de souche pour tous les hellébores sauf *H. argutifolius* et *H. orientalis* qui se ressemment facilement.

**Attention : toutes les parties des hellébores sont très toxiques. Il est conseillé de mettre des gants pour en cueillir les fleurs ou lorsqu'il faut les transplanter.**

Francis Courtois nous a montré des photos de quelques variétés :

- Hellébore à fleur double : *Helleborus niger* est une des rares espèces d'hellébores qui produisent des exemplaires à fleurs doubles.
- Hellébore de Corse : *Helleborus argutifolius*, aux feuilles vert clair composées de trois folioles en dents de scie et de fleurs vert pâle, préfère les situations ensoleillées et est moyennement rustique.
- Hellébore fétide : *Helleborus foetidus*, au feuillage persistant, d'un vert plus ou moins foncé, malodorant lorsqu'il est froissé, est très courant et demande aussi un emplacement ensoleillé.
- *Orientalis* – *Purpurascens* – *Torquatus*  
Ce sont ces variétés qui ont donné des hybrides à fleurs noires doubles. Les hellébores orientaux sont intéressants par leur floraison aux couleurs variées, passant du blanc au pourpre foncé. D'autres sont jaunes. Les fleurs sont généralement plus grandes que chez les autres espèces et souvent piquetées de pourpre.
- Hellébore de Sterne : *Helleborus Sternii* est une autre espèce botanique à fleurs vertes nuancées de rose pourpre, mais est moins rustique et demande un emplacement très abrité.
- *Odoratus* : une des seules espèces parfumées.
- Hellébore du Tibet : *Helleborus thibetanus* a été découvert à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et introduit il y a peu en Angleterre. Petite plante très élégante au feuillage caduc, elle est délicate et non persistante.

## QUESTIONS DU PUBLIC

- ✓ Une question est posée à Francis Courtois à propos des techniques d'hybridation .

Toutes les espèces d'hellébores ont été plus ou moins croisées, ce qui explique la multitude de variétés et de couleurs. De nombreux croisements, dans la tradition des hybrideurs anglais, ont été réalisés par les pépinières de **Sandrine et Thierry Delabroye**, à Hantay, dans le Nord (vous tapez ces noms sur Google, de nombreux sites avec photos leur sont consacrés).

La technique est semblable à celle que l'on utilise pour les roses et nécessite de la patience : il faut compter 2 à 3 ans pour obtenir une nouvelle variété. Au jardin, l'hybridation se fait spontanément, sauf entre deux espèces dont la floraison est décalée.

- ✓ Peut-on diviser une touffe d'hellébores ?

Oui, à condition de procéder à la division en fin d'hiver ou fin septembre. On peut aussi prélever une jeune pousse d'un semis spontané et l'installer ailleurs ; il faudra attendre 2 ans avant d'avoir une fleur.

- ✓ Quelle terre pour les hellébores ?

Une terre normale, ni trop légère, ni trop lourde. Les hellébores apprécient le calcaire et l'une des personnes présentes signale qu'elle place des coquilles d'huîtres broyées au pied de ses plants.

## II. BULBES A FLEURS QUI PEUVENT ACCOMPAGNER LA FLORAISON DES HELLEBORES

### A. Le Galanthus

Cette petite plante familière que l'on appelle communément le (ou la, au choix) « perce-neige » cache sous une apparence modeste une très grande variété puisqu'on en a recensé une vingtaine d'espèces comportant plus de 500 cultivars différents. Appréciée à sa juste valeur en Angleterre, Hollande, Belgique et Allemagne, elle gagne petit à petit le cœur des Français et Francis Courtois a eu la chance d'hériter d'une collection de 200 cultivars qu'il nous a en partie présentés.

- *Nivalis* : c'est le plus courant, celui que l'on trouve facilement dans nos jardins et qui apprécie le même terrain et la même exposition que l'hellébore.
- *Elwesii* : un peu plus précoce, donc préférant un emplacement plus chaud, il s'orne d'un feuillage argenté.
- *Plicatus* : plus tardif et plus grand, au feuillage vert foncé plus large ; apprécie les sous-bois et se ressème facilement.



Francis Courtois nous a également montré des photos d'un petit *Galanthus nivalis* à fleurs doubles ; d'un autre dont il proposait quelques pieds à la vente : *Dionysus*, à fleurs doubles ; de la variété *Pusey Green Tips*, à fleurs doubles et pointes vertes ainsi que d'hybrides à fleurs jaunes.

Pour découvrir les multiples détails qui différencient les variétés de Galanthus, je vous renvoie à la page que Wikipédia leur a consacrée. Attention ! Comme l'hellébore, le Galanthus est une plante toxique.

L'intérêt que l'on porte à ces gracieuses petites plantes va croissant, en Angleterre en particulier, où l'on signale déjà des vols d'espèces rares de Galanthus dans les jardins et dernièrement, sur E-Bay, un seul bulbe de *Galanthus voronowii* a atteint l'enchère de 870 € et un de *plicatus*, celle de 340 € !!! Peut-être avez-vous un trésor dans votre jardin !

### QUESTIONS DU PUBLIC

- ✓ Où trouver des variétés moins courantes de Galanthus ?

Pour l'instant, il faut se mettre en rapport avec des pépinières hollandaises, belges ou anglaises ; dans 2/3 ans, Francis Courtois sera à même d'en proposer.

- ✓ Comment les multiplier ?

On peut diviser une touffe lorsqu'elle est importante. C'est en ce moment, à la fin de la floraison, qu'il faut procéder.

### B. La Nivéole

Une petite fleur blanche, proche du Galanthus, et qui n'est pas sans évoquer les clochettes du muguet. On rencontre six espèces de nivéoles en France, dont quatre en France continentale : la plus commune, bien que n'existant que dans la partie nord et est du territoire, est la nivéole de printemps que l'on observe en fleur dès la mi-février.

Haute de 25 cm environ, la nivéole aime un sol plus humide, plus frais (dans les Vosges, on la trouve comme les fritillaires et les jonquilles dans les prairies humides). Elle fait partie des plantes protégées, donc interdites à la cueillette.



### C. Autres plantes à bulbes de fin d'hiver

- Le *Corydalis*, qui peut être blanc, violet ou presque rouge, apprécie les sous-bois et se ressème très facilement, donne des touffes à la grâce légère. *Corydalis transylvanica* donne des fleurs rouge-rubis en mars et se naturalise facilement.



- Le *Cyclamen hederifolium*, ou Cyclamen de Naples est l'espèce la plus facile à cultiver. Rustique, il ne craint pas la sécheresse estivale. Lorsqu'il s'est bien adapté, il est très florifère et produit des graines en abondance. Le cyclamen de Naples se naturalise facilement en sol moyen et bien drainé à mi-ombre. En jardinerie, l'acheter au printemps, lorsqu'il est au repos. Quant aux cyclamens forcés en serre et offerts comme plantes d'intérieur, on peut les replanter au jardin, mais il faut savoir que tout bulbe forcé (tulipe, jacinthe, cyclamen etc.) donnera quelque chose de médiocre, une fois installé au jardin.
- L'*Anémone Blanda* ou anémone de Grèce, originaire des sous-bois clairs d'Asie mineure, forme de nombreuses fleurs ressemblant à de petites marguerites dans des coloris lumineux, variant du blanc au bleu. Elle donne de beaux tapis fleuris en mars. Planter les bulbes en septembre/octobre à 5 cm les uns des autres.
- L'*Eranthis hyemalis*, encore appelé ellébore d'hiver, fleurit dès février, aussitôt que le temps se radoucit. Les fleurs ne s'ouvrent complètement qu'au soleil. Au-dessus d'une tige courte, les fleurs, solitaires, sont jaune vif. Cette espèce, originaire des lieux humides et boisés, se rencontre dans le Jura, les Vosges, la Provence et l'Europe centrale. Sa culture est très facile. Une terre argileuse et même argilo-calcaire lui convient. En sol sableux, il peut souffrir de la sécheresse. La multiplication est facile par division de souche, lors du repos végétatif, de juin à octobre, ou mieux juste après la floraison et le dessèchement des tiges, car il ne faut pas laisser sécher les rhizomes.
- Les *Muscari* : Les petites grappes de clochettes bleues des muscaris s'épanouissent dès l'arrivée du printemps. L'espèce la plus courante au jardin est sans doute *Muscari armeniacum*, ou muscari d'Arménie, également appelé jacinthe à grappes (ses fleurs de couleur bleue ou violette, plus rarement blanche, offrent de petites grappes dressées, composées de clochettes très serrées, presque fermées).
- Crocus, tulipes, jacinthes sont beaucoup plus courants, mais les bulbes botaniques se ressèment facilement.

### QUESTIONS DU PUBLIC

- ✓ Faut-il déterrer les bulbes et les remiser ?

De toute façon, il faut attendre que les feuillages se dessèchent complètement : pendant ce temps, le bulbe reconstitue ses forces. Dans l'ensemble, les bulbes résistent mieux en terre que sortis de terre, avec le risque de dessèchement que cela suppose. Il vaut mieux refaire les massifs à l'automne, en divisant et replantant aussitôt.

### III. BULBES A FLEURS DU DEBUT DE L'ETE

- *L'Ail d'ornement* présente de nombreuses variétés. Plantés à l'automne en exposition ensoleillée et dans un sol riche, léger et bien drainé, les bulbes donneront des fleurs qui peuvent s'étager du printemps à l'automne. Plantez à une profondeur égale à trois fois la hauteur du bulbe, en laissant un espace de 50 cm entre chaque bulbe.
  - *Allium « Purple sensation »* a été élu bulbe de l'année par le centre international des bulbes à fleurs.
  - *Allium caeruleum* donne des fleurs d'un beau bleu azur.
- *Le Dahlia hybride* : parmi la multitude de variétés, Francis Courtois a particulièrement mis en relief une espèce botanique aux petites fleurs en forme d'étoiles, le *Dahlia merckii*, un dahlia botanique rustique qui, normalement (mais ce ne fut pas le cas cette année !), peut passer l'hiver en pleine terre. Il avait aussi apporté des tubercules d'un dahlia rouge foncé, de forme pompon, qu'il vient de créer.
- *L'Ixia* est une plante peu rustique qui présente des tiges rigides et très fines portant une dizaine de fleurs brillantes en étoiles aux coloris variés. La fleur ne s'ouvre bien qu'en plein soleil. Ce bulbe aime les sols légers, sableux et bien drainés.
- *La Leucocoryne*, originaire du Chili, a une période de floraison plus longue que la plupart des bulbes de printemps, ce qui en fait une parfaite fleur coupée qui a le mérite d'être parfumée. Elle peut supporter un peu de gel mais doit être paillée en cas de gelée importante. Dans les régions froides, il est préférable de planter les bulbes dans des pots et de les garder dans une salle fraîche et ensoleillée durant l'hiver.
- *Le Tritelia laxa* (ancien *Brodiaea*) est une plante très frileuse.



### IV. BULBES A FLEURS DE FIN D'ETE

- *Le crocus*
  - *Crocus speciosus* : haut de 15 à 20 cm, à fleur violacée et à stigmates orangés finement divisés, fleurit dès la fin septembre. Il en existe des sélections à fleurs blanches, bleues et violettes.
  - Avec sa grande fleur mauve, le *Crocus sativus* dont on extrait le safran a besoin de chaleur pour bien fleurir.
  - La *Sternbergia lutea* est un crocus jaune vif, nommé aussi « vendangeuse » parce qu'il se développe facilement dans les vignes. Ce bulbe prolifique, à la floraison particulièrement longue, donne rapidement de grosses touffes.
- *Le Begonia rustique*
  - *Begonia sinensis*, rose ou blanc, fleurit fin août et se plaît à l'ombre ou la mi-ombre, comme tous les bégonias. Il peut rester en terre, mais ne supporte pas les températures inférieures à zéro, donc en automne il faut le couvrir avec du tissu ou bien de le mettre à l'abri.

- *Begonia grandis evansiana*, aux belles feuilles vertes d'un côté et pourpre de l'autre doit également être protégé par un paillage hivernal. Au printemps, au redémarrage de la végétation, il faut le protéger des attaques des limaces.

- *L'Agapanthe*



Au-dessus d'un feuillage vert ou panaché, des hampes florales qui peuvent atteindre un mètre de hauteur supportent des ombelles. La plupart des agapanthes sont peu rustiques sous nos climats (maximum - 5°).

Beaucoup plus résistantes au froid, *Agapanthus campanulatus* et ses hybrides se cultivent en de nombreuses régions si la terre est légère et le sol parfaitement drainé. Elles supportent jusqu'à - 15 °. Installez les agapanthes dans une plate-bande protégée des vents froids.

### QUESTIONS DU PUBLIC

- ✓ *A quelle profondeur enterrer un bulbe ?*

La règle générale est d'enterrer le bulbe (de n'importe quelle fleur) à 2 ou 3 fois sa taille, au minimum.

- ✓ *Que dire des lys ?*

La plupart des lys poussent en tout type de terre bien drainée, restant fraîche l'été, peu calcaire, au soleil. Les bulbes se plantent de septembre à avril-mai, à environ 15 cm de profondeur, dans une terre bien ameublie, éventuellement améliorée par de la terre de bruyère en terre calcaire. Seule exception, le **Lys de la Madone**, qui supporte les terres calcaires et la sécheresse, et **dont les bulbes se plantent uniquement en automne, à 3-5 cm de profondeur et en plein soleil**. Après plantation, faire un léger arrosage et marquer l'emplacement par des bâtons afin de repérer les bulbes et ainsi leur éviter un coup de binette malheureux !

- ✓ *Que faire d'une amaryllis défleurie ?*

Les feuilles encore vertes doivent être nourries jusqu'au début de l'été. Quand les feuilles jaunissent, le bulbe entre en repos ; on le laisse alors dans son pot et on le met à l'abri jusqu'en hiver où l'on peut recommencer doucement les arrosages.

- ✓ *Doit-on mettre un engrais ?*

Francis Courtois a banni tous les engrais de ses cultures, mais si l'on veut mettre quelque chose, il recommande la corne broyée ou le sang séché ou la poudre d'os. Attention aux tulipes qui n'apprécient pas du tout le fumier !

A la fin de la soirée, les participants ont pu déguster des friandises apportées par les membres de l'association qui leur ont également offert diverses boissons. Ils ont pu ensuite acheter à Francis Courtois les plants qu'il avait apportés en démonstration.

Quelques sites consultés pour écrire ce compte-rendu :

<http://www.pepinieredelathyle.com> ; <http://www.jardindupicvert.com> ; <http://www.pivoine-hellebore.com> ; <http://www.amaryllidaceae.org> ; <http://www.jardindex.com/pepiniere-sandrine-thierry-delabroye.php>

La pépinière de Francis Courtois, située à Bayon, 33 rue d'Acra (Meurthe et Moselle), présente des plantes adaptées au climat lorrain (aucune plante forcée), particulièrement des vivaces et des bulbes ; on peut aussi y trouver de nouveaux coloris de dahlias.

Son site ( <http://fcommefleurs.voila.net> ) donne des informations sur les fêtes des plantes auxquelles il participe. Vous pouvez noter, entre autres, sur votre agenda :

- ❖ Les Journées « Portes ouvertes » de la pépinière, les 30, 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2012
- ❖ La fête du jardin qui se tiendra à Rozérieulles (57), dans le jardin de Christine Koppe, céramiste, 5 rue des Fraises, les 9 et 10 juin 2012, de 10 h à 18 h. Francis Courtois y participera, bien sûr, ainsi qu'un ami fleuriste et un brocanteur spécialisé dans les objets de jardin.

Graziella Caspar a signalé deux Bourses aux Plantes le dimanche 22 avril :

- ❖ Le matin à Rosselange, derrière la mairie.
- ❖ L'après-midi à Maizières-lès-Metz, en face de l'église.